

# PrEP 101

## Bạn âm tính với HIV nhưng có nguy cơ nhiễm HIV cao? Uống mỗi ngày, PrEP có thể giúp bạn không bị nhiễm HIV

### PrEP là gì?

- PrEP, hoặc dự phòng trước phơi nhiễm, là thuốc dùng hàng ngày có thể làm giảm nguy cơ bị nhiễm HIV.
- PrEP có thể ngăn ngừa HIV xâm nhập vào cơ thể và nhân lên trong cơ thể của bạn.
- PrEP hàng ngày giúp giảm nguy cơ lây nhiễm HIV từ quan hệ tình dục đến hơn 90%. Trong số những người tiêm chích ma túy, nó làm giảm nguy cơ hơn 70%.
- Nguy cơ lây nhiễm HIV từ quan hệ tình dục còn có thể thấp hơn nếu bạn kết hợp PrEP với bao cao su và các biện pháp dự phòng khác.



### PrEP có phù hợp với bạn không?

PrEP có thể có lợi cho bạn nếu bạn âm tính với HIV và **BẤT KỲ** điều nào sau đây áp dụng đối với bạn.

#### Bạn là người đồng tính/lưỡng tính nam và

- có một bạn tình dương tính với HIV.
- có nhiều bạn tình, một bạn tình với nhiều bạn tình, hoặc một bạn tình mà tình trạng HIV không xác định- và bạn cũng
  - có quan hệ tình dục qua đường hậu môn mà không dùng bao cao su, hoặc
  - gần đây đã mắc một bệnh lây truyền qua đường tình dục

#### Bạn là người dị tính và

- có một bạn tình dương tính với HIV.
- có nhiều bạn tình, một bạn tình với nhiều bạn tình, hoặc một bạn tình mà tình trạng HIV không xác định- và bạn cũng
  - không phải lúc nào cũng sử dụng bao cao su để quan hệ tình dục với những người tiêm chích ma túy, hoặc
  - không phải lúc nào cũng sử dụng bao cao su để quan hệ tình dục với đàn ông lưỡng tính.

#### Bạn tiêm chích ma túy và

- dùng chung kim tiêm hoặc dụng cụ tiêm chích ma túy..
- gần đây đã tham gia một chương trình điều trị bằng thuốc.
- có nguy cơ nhiễm HIV từ quan hệ tình dục.



### Hãy đến gặp Nhà cung cấp dịch vụ

- To find out if PrEP is right for you.
- Every 3 months, if you take PrEP, for repeat HIV tests, prescription refills, and follow-up.
- If you have any symptoms while taking PrEP that become severe or don't go away.
- If you don't have a provider, visit <https://prelocator.org> to locate one.



### How Can You Get Help To Pay For PrEP?

- Most private and state Medicaid plans cover PrEP. If you are on Medicaid, check with your benefits counselor.
- If you have health insurance, you may receive co-pay assistance from drug manufacturers or patient advocacy foundations.
- If you are without medical insurance, consider enrolling in an insurance marketplace, manufacturer patient assistance program, or your state's Medicaid plan, if you are eligible for it.
- Learn more about paying for PrEP at [www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-paying-for-prep.pdf](http://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-paying-for-prep.pdf).

For more information please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention



# Información básica sobre la PrEP

**¿Es usted VIH negativo, pero tiene un alto riesgo de contraer el VIH? Si toma los medicamentos de la PrEP todos los días, estos pueden mantenerlo libre de la infección por el VIH.**

## ¿Qué es la PrEP?

- La PrEP, o profilaxis preexposición, son medicamentos diarios que pueden reducir las probabilidades de contraer el VIH.
- La PrEP puede impedir que el VIH se establezca y se propague en el cuerpo.
- La PrEP diaria puede reducir en más del 90 % el riesgo de que usted contraiga el VIH a través de las relaciones sexuales. En las personas que se inyectan drogas, reduce el riesgo en más del 70 %.
- El riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales puede reducirse aún más si la PrEP se combina con el uso de condones y otros métodos de prevención.



## ¿Es la PrEP lo adecuado para usted?

La PrEP puede ser de beneficio si usted es VIH negativo y si **CUALQUIERA** de las siguientes condiciones aplican a usted:

### Usted es un hombre gay o bisexual y

- tiene una pareja VIH positiva;
- tiene múltiples parejas sexuales, su pareja tiene múltiples parejas o si usted no sabe si su pareja tiene el VIH; y también
  - tiene relaciones sexuales anales sin condón, o
  - tuvo hace poco una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

### Usted es heterosexual y

- tiene una pareja VIH positiva;
- tiene múltiples parejas sexuales, su pareja tiene múltiples parejas o si usted no sabe si su pareja tiene el VIH; y
  - no siempre usa condones cuando tiene relaciones sexuales con personas que se inyectan drogas, o
  - no siempre usa condones cuando tiene relaciones sexuales con hombres bisexuales.

### Usted se inyecta drogas y

- comparte las agujas o los implementos para inyectarse las drogas;
- fue hace poco a un programa de tratamiento para la drogadicción; o
- está en riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales.



## Visite a su proveedor de atención médica

- Para averiguar si la PrEP es lo adecuado para usted.
- Cada 3 meses si está tomando los medicamentos de la PrEP, para repetir las pruebas de detección del VIH, surtir sus medicamentos y hacer seguimiento.
- Si mientras está tomando los medicamentos de la PrEP tiene algún síntoma que se ha vuelto intenso o no desaparece.
- Si no tiene un proveedor, visite <https://prelocator.org> para localizar uno.



## ¿Cómo puede obtener ayuda para pagar la PrEP?

- La mayoría de los planes privados y los planes estatales de Medicaid cubren la PrEP. Si tiene la cobertura de Medicaid, hable con su asesor de beneficios.
- Si tiene seguro médico, puede recibir asistencia del fabricante del medicamento o de una fundación de defensa del paciente para cubrir el copago.
- Si no tiene seguro médico, piense en inscribirse en uno de los planes del mercado de seguros, en el programa de asistencia del fabricante o en el plan de Medicaid de su estado si cumple los requisitos.
- Obtenga más información sobre cómo pagar la PrEP en [www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-paying-for-prep.pdf](http://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-paying-for-prep.pdf).

Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

