

Dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP) để phòng ngừa HIV

Các câu hỏi thường gặp

PrEP là gì?

“PrEP” là Dự phòng trước phơi nhiễm. Từ “dự phòng” có nghĩa là ngăn chặn hoặc kiểm soát sự lây lan của nhiễm trùng hoặc bệnh tật. Mục tiêu của PrEP là ngăn ngừa lây nhiễm HIV nếu bạn bị phơi nhiễm với vi rút này. Điều này được thực hiện bằng cách uống một viên thuốc có chứa 2 loại thuốc kháng HIV mỗi ngày. Đây là những loại thuốc tương tự được sử dụng để ngăn chặn vi rút phát triển ở những người đã bị nhiễm bệnh.

Tại sao chọn PrEP?

Dịch HIV ở Hoa Kỳ đang gia tăng. Khoảng 50.000 người bị nhiễm HIV mỗi năm. Ở một số nhóm người và một số khu vực của đất nước có nhiều người bị nhiễm bệnh hơn những nơi khác.

PrEP có phải là vắc-xin không?

Không. Thuốc PrEP không hoạt động giống như thuốc chủng ngừa. Khi bạn dùng vắc-xin, nó sẽ đào tạo hệ miễn dịch của cơ thể để chống lại nhiễm trùng trong nhiều năm. Bạn sẽ cần uống thuốc PrEP mỗi ngày để bảo vệ bạn khỏi bị nhiễm bệnh. PrEP không hoạt động sau khi bạn ngừng dùng thuốc. Thuốc được chứng minh là an toàn và giúp ngăn chặn nhiễm HIV được gọi là “Truvada” (phát âm là tru va duh). Truvada là sự kết hợp của 2 loại thuốc (tenofovir và emtricitabine). Những loại thuốc này hoạt động bằng cách ngăn chặn những con đường quan trọng mà vi-rút HIV sử dụng để thiết lập một nhiễm trùng. Nếu bạn dùng Truvada như PrEP hàng ngày, sự hiện diện của thuốc trong máu của bạn thường có thể ngăn chặn vi-rút HIV tự thiết lập và lây lan trong cơ thể bạn. Nếu bạn không uống thuốc Truvada mỗi ngày, có thể không có đủ thuốc trong máu để ngăn chặn vi rút.

Tôi có nên cân nhắc dùng PrEP không?

PrEP không dành cho tất cả mọi người. Các bác sĩ kê đơn PrEP cho một số bệnh nhân có nguy cơ cao khi tiếp xúc với HIV do không sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục với người nhiễm HIV. Bạn nên xem xét PrEP nếu bạn là một nam giới hoặc nữ giới đôi khi có quan hệ tình dục mà không sử dụng bao cao su, đặc biệt là nếu bạn có một bạn tình mà bạn biết là bị nhiễm HIV. Bạn cũng nên xem xét sử dụng PrEP nếu bạn không biết liệu bạn tình của mình có nhiễm HIV hay không nhưng bạn biết rằng bạn tình của bạn có nguy cơ (ví dụ, bạn tình tiêm chích ma túy hoặc quan hệ tình dục với người khác ngoài bạn) hoặc nếu gần đây bạn được một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe thông báo rằng bạn bị nhiễm trùng lây qua đường tình dục. Nếu bạn tình của bạn bị nhiễm HIV, PrEP có thể là một lựa chọn để giúp bảo vệ bạn khỏi bị nhiễm HIV trong khi bạn cố gắng có thai, trong khi mang thai hoặc trong khi cho con bú.

PrEP hoạt động tốt như thế nào?

PrEP đã được thử nghiệm trong một số nghiên cứu lớn ở nhóm nam quan hệ tình dục đồng giới, nam giới có quan hệ tình dục với phụ nữ và phụ nữ có quan hệ tình dục với nam giới. Tất cả những người tham gia những nghiên cứu này (1) đã được xét nghiệm vào lúc bắt đầu thử nghiệm để chắc chắn rằng họ không bị nhiễm HIV, (2) đồng ý uống thuốc PrEP hàng ngày, (3) được tư vấn chuyên sâu về hành vi an toàn tình dục (4) đã được xét nghiệm thường xuyên về các bệnh lây truyền qua đường tình dục, và (5) được cung cấp bao cao su thường xuyên.

